

Kontakt

Je mehr Belastungen Menschen tragen,
um so wichtiger ist es, alle möglichen
Kraftquellen zu nutzen.

Tel: 07951 9619920

E-Mail:

info@pbs-crailsheim.de

In der Gruppe wollen wir uns gegenseitig
unterstützen,
achtsam mit unseren Kräften umgehen,
neue Kraftquellen finden und altbekannte
wiederentdecken.

Kurt-Schumacher-Straße 5
74564 Crailsheim

So wollen wir Selbstfürsorge pflegen und
unsere körperliche und seelische
Gesundheit stärken.



Noch genug Energie ?

... oder läuft ihr Tank
schon auf Reserve ?



Psychologische Beratungsstelle
Crailsheim + Schwäbisch Hall



Termine

Zielgruppe

Anmeldung



27.10.2025

24.11.2025

22.12.2025

19.01.2026

16.02.2026

16.03.2026

13.04.2026

18.05.2026

15.06.2026

13.07.2026

10.08.2026

Anmeldung über: info@pbs-crailsheim.de

Willkommen sind alle Erwachsenen, die Lust
auf offenen Austausch in der Gruppe haben
– ganz gleich, welche Religion, Lebensform
oder Orientierung.

Weitere Informationen erhalten
Teilnehmer*innen nach Anmeldung

Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit
möglich

von 17:00- 18:30 Uhr

