



Fortbildungen werden immer wichtiger

Schwimmen Die Crailsheimer DLRG-Ortsgruppe braucht mehr qualifizierte Ausbilder.

Crailsheim. Vor Kurzem fand die Jahreshauptversammlung der DLRG, Ortsgruppe Crailsheim, statt. Der erste Vorsitzende Jens Steinbach lobte die gute Zusammenarbeit mit den anderen Hilfsorganisationen, wie Feuerwehr, Deutsches Rotes Kreuz und Technisches Hilfswerk, sowie der Stadtverwaltung und den Stadtwerken Crailsheim. Steinbach berichtete, dass die Auswirkungen wegen Corona immer noch nachwirken. Die Aktiven der Ortsgruppe geben ihr Bestes, um die immer noch angespannte Schwimmkursituation zu bewerkstelligen. Er berichtet auch darüber, dass im vergangenen Jahr die Zahl der Ertrinkungsunfälle zu den Vorjahren erstmalig wieder stieg. In der Zwischenzeit sind die Jugendgruppen wieder so voll, dass die DLRG keine Kinder mehr aufnehmen kann.

Die Crailsheimer Ortsgruppe habe eine große Anzahl an Helfern für die Schwimmkurse und Jugendtraining. Beim Erwachsenenschwimmkurs würde sich die Vorstandschaft allerdings noch über zusätzliche Helfer freuen.

Ausbilder fehlen

Eine große Herausforderung seien die momentanen Voraussetzungen für die Schwimm- und Rettungsschwimmbildung. Selbst das Seepferdchen dürfen nur noch Lehrscheininhaber abnehmen. Fortbildungen und Zusatzqualifikationen sind mit großem Zeitaufwand verbunden, sodass der Ortsgruppe langsam die notwendigen Ausbilder fehlen. Steinbach bittet die Aktiven, sich die Lehrgangsmöglichkeiten anzusehen. Bernd Otter, ein langjähriges sehr aktives Mitglied, warf ein, dass ohne Lehrscheininhaber die DLRG-Ortsgruppe handlungsunfähig werde und somit keine Schwimm- und Rettungsschwimmkurse mehr angeboten werden könnten.

Im Anschluss listete der technische Leiter Joachim Friedl detailliert alle Termine und Einsätze auf. Ebenso teilte er mit, welche Lehrgänge und Prüfungen im vergangenen Jahr besucht und bestanden wurden. Ebenso informierte er die Versammlung über die geleisteten Stunden, sei es im Schwimmkurs, in der Jugendarbeit oder im WRD (Wasserrettungsdienst).

Ehrungen

Unfallflucht VW beschädigt und weggefahren

Crailsheim. 5000 Euro Sachschaden ist die Bilanz, die ein unbekannter Fahrer am Mittwoch zwischen 8 und 16.30 Uhr in Crailsheim hinterließ. Der Unbekannte beschädigte einen in der Worthingtonstraße auf einem Parkplatz stehenden VW. Der Fahrer entfernte sich anschließend unerlaubt von der Unfallstelle. Hinweise zum noch unbekanntem Verursacher nimmt das Polizeirevier Crailsheim unter Telefon 0 79 51 / 48 00 entgegen.

Gemeinsam getrennt erziehen

Seminar Kinder stärken: Ein Onlinekurs der psychologischen Beratungsstellen Crailsheim und Bad Mergentheim richtet sich an getrennt lebende oder geschiedene Eltern. *Von Luca Schmidt*

Trennung meistern – Kinder stärken“ – unter diesem Namen startet kommenden Mittwoch, 19. April, ein Onlinekurs der psychologischen Beratungsstellen der evangelischen Kirchenbezirke Crailsheim und Bad Mergentheim. Worum es geht? Das erklärt Annika Neurath vom Team der psychologischen Beratungsstelle Crailsheim, die einen Kurs leitet. „Familien in Trennungssituationen stehen oft vor besonderen Herausforderungen“, sagt sie. Die Paarbeziehung ist gescheitert, damit einher gehen viele starke Emotionen.

Risikofaktor

Eine Schwierigkeit sei nun, die gemeinsame Elternrolle auszufüllen, obwohl man kein Paar mehr ist. Das Denken, Fühlen und Handeln der Eltern sei aber von Emotionen beeinflusst, weshalb eine gute Kommunikation schwierig sei. Das wiederum sei ein Risikofaktor für die kindliche Entwicklung.

Im Kurs soll es deshalb wertvolle Informationen geben. Der Fokus liege auf dem Austausch der Eltern untereinander, erklärt Neurath – wenn man so will, soll gemeinsam das Erziehen während der Trennung gelernt werden. Zunächst gebe es einen fachlichen Input der Kursleitungen, dann wird in Kleingruppen weitergearbeitet.

Ziel des Kurses sei, dass Eltern besser mit Stress umgehen und ihre Emotionen besser regulieren können. Darüber hinaus sollen das elterliche Konfliktverhalten und die kommunikativen Fähigkeiten verbessert und die Erziehungskompetenz gestärkt werden.

Unterstützung vom Land

Finanziert wird der Kurs unter anderem durch das Landesprogramm „Stärke“. Das Land stelle Geld zur Verfügung, um Eltern zu unterstützen, erklärt Neurath. Dabei war der Kurs eigentlich zunächst als Präsenzveranstaltung geplant. Einer ihrer Kollegen habe ihn so konzipiert, dass er



Trennungen sind für die kindliche Entwicklung ein Risikofaktor.

Foto: Symbol/candy1812/adobe

nun auch online angeboten werden kann.

Und wie können Kinder gestärkt werden, deren Eltern sich trennen oder die bereits geschieden sind? Die Eltern müssen es schaffen, ihre Konflikte hintanzustellen – zugunsten der Elternverantwortung. Auch wenn die Paarbeziehung gescheitert ist, müsse das Kind an erster Stelle stehen. Seine Bedürfnisse müssen in den Fokus gerückt werden, sagt Neurath.

Noch freie Plätze für Onlinekurs

Der Onlinekurs „Trennung meistern – Kinder stärken“ der psychologischen Beratungsstelle des evangelischen Kirchenbezirks Bad Mergentheim und Crailsheim steht allen getrennten und geschiedenen Eltern mit Wohnort in Baden-Württemberg offen.

Der nächste Kurs beginnt am kommenden Mittwoch, 19. April. Es gibt fünf Termine, diese sind jeweils mittwochs von 19 bis 21 Uhr.

Voraussetzungen, um teilnehmen zu können: ein Computer, Laptop oder Smartphone mit Kamera

und Mikrofon sowie eine stabile Internetverbindung.

Anmeldung per Mail an kursangebote@beratungsstelle-mergentheim.de. Mehr Infos und Zugangsdaten erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nach der Anmeldung per E-Mail.

Wer sich nicht für den Onlinekurs anmelden, aber trotzdem eine Beratung in Anspruch nehmen möchte, kann sich auch für die reguläre Beratung in Crailsheim anmelden, erklärt Annika Neurath. Mehr Informationen gibt es online unter pbs-crailsheim.de. *luc*

Zwischen Kichererbsen und Schokolade

Kinder Mit einem Kochangebot mit Fair-Trade-Produkten begann die diesjährige Kinder- und Jugendkulturwoche.

Crailsheim. Unter dem Motto „Fairbinden – Hand in Hand“ startete die Kinder- und Jugendkulturwoche am Dienstag. Der erste Programmpunkt stellte ein Kochangebot mit Fair-Trade-Produkten dar. Insgesamt 20 Kinder im Alter von etwa acht bis zwölf Jahren machten mit – darunter ein Junge.

Zu Beginn der Kochstunde gab es erst mal von den Kursleitern Nicole Rehbach und Dorian Mehrländer einen kleinen theoretischen Hintergrund zum Thema Fairtrade. Die Idee, einen Kochkurs anzubieten, kam von Rehbach: „Ich koche sehr gerne und gerade durch das Motto Fair-



Die Kinder sind beim Kochen vor allem auf die neuen Geschmackserlebnisse gespannt. *Foto: Michelle Nitschka*

binden bot sich eben das Kochen mit Fair-Trade-Produkten an.“ Die Kinder bildeten Dreier- und eine Fünfergruppe und nahmen sich die Rezepte vor.

Eifrig und neugierig

Bei der Verteilung der Rezepte, von denen es eine relativ große Vielfalt gab, wurde auch auf die Vorlieben der Kinder eingegangen – „Das mit den Kichererbsen nehmen wir nicht.“ Schon bald machten sich die Kinder mit viel Eifer, Neugier und vor allem Spaß ans Kochen. Für einige Kinder war es die erste Kocherfahrung, anderen waren wiederum einige Zutaten unbekannt.

Zu den Rezepten gehörten zum Beispiel Kichererbsenpüree, Erdnuss-Schoko-Cookies, Bananenbrot, eine Mango-Karotten-Suppe und ein Quinoa-Gemüse-Auflauf. Eine kleine Herausforderung stellte das Schnippeln der Karotten und Zwiebeln dar. Einige Karotten waren sehr schwer zu durchschneiden und ein paar Kinder mussten erst lernen, eine Zwiebel zu schneiden. Das Schnippeln ging zwar nicht ohne die ein oder andere kleine Schnittverletzung vonstatten. Der Neugier, vor allem aber dem Spaß – und auch dem Hunger – tat dies jedoch kein Abbruch. *Michelle Nitschka*

Spieleabend beim Stadtjugendring

Crailsheim. „Langeweile in den Osterferien muss nicht sein, wie wäre es mit einer fetzigen Runde Lotti Karotti, Azul, Flügelschlag oder Zug um Zug?“, fragt der Stadtjugendring. Am heutigen Freitag gibt es von 17.30 Uhr bis 22 Uhr einen Spieleabend im Foyer der Karlsberghalle. Die Spieleerklärer freuen sich, rund 800 verschiedene Spiele zu erklären. Es können eigene Spiele mitgebracht werden, zudem können auch Spiele ausgeliehen, zurückgebracht oder getauscht werden. Die Geschäftsstelle des Stadtjugendrings ist bis 22 Uhr besetzt. Zudem ist unsere Spieleausleihe

ab sofort jeden Mittwoch von 15 bis 19 Uhr geöffnet. Wer seine Spiele morgens ausleihen möchte, kann unter Telefon 0 79 51 / 9 59 58 14 einen Termin vereinbaren. Weitere Informationen unter www.sjr-crailsheim.de.

Das Spiel des Monats April ist „Mit Quacks und Co. nach Quedlinburg“. In diesem Wettrennen von Esel Quacks und seinen Freunden zieht der Spieler gesunde Futterplättchen wie Obst und Beeren aus dem Beutel, um seinem Tier Motivation und Energie für den nächsten Schritt zu geben. Je nach Sorte fällt dieser weiter oder kürzer aus.

EHRUNGEN

Günther Schuhmann ist seit 60 Jahren dabei

Die DLRG Crailsheim hat bei der Versammlung auch Mitglieder ausgezeichnet. Das Verdienstabzeichen in Silber bekamen Angelika Bauer und Rainer Hühnerkopf verliehen. Lena Grünzweig bekam das Verdienstabzeichen in Bronze verliehen. 60-jährige Mitgliedschaft: Günther Schuhmann; 50-jährige Mitgliedschaft: Gabriele Friedl; 40-jährige Mitgliedschaft: Michaela Böhm; 25-jährige Mitgliedschaft: Andreas Börensen; zehnjährige Mitgliedschaft: Mareike Kurr, Lilly Abendschein, Henry Abendschein, Franziska Becker, Lukas Bohne, Rosi Göller-Abendschein, Jannis Hausch.



Die Geehrten von hinten links: Mareike Kurr, Günther Schuhmann, Michaela Böhm, Vorsitzender Jens Steinbach. Vorne von links: Stv. Vorsitzender Rainer Hühnerkopf, Angelika Bauer, Lena Grünzweig. *FOTO:DLRG*